



## Экологическая памятка молодым

*«Защитя сам — уберу свою планету»*

*А. Смирнов-Скляров*

### Уважаемые друзья!

Никому из нас не хотелось бы жить в каменной пустыне, где нет ни одного здорового дерева, не слышно пения птиц, не видно красивых бабочек и стрекоз, не осталось ни одного островка живой природы, без которой жизнь будет не просто малоприятной, но и опасной для здоровья. Сегодня загрязнение окружающей среды становится подлинным бичом в экономически развитых странах. Воздух городов и посёлков отравлен ядами. Многие озёра и реки полумертвы в биологическом смысле. Мегаполисы, буквально завалены хламом, отбросами, мусором, от которого невозможно избавиться, страдают от скученности, эпидемий. Природа в опасности, но еще все исправимо, если каждый из нас научится понимать, уважать и ценить всё живое, что окружает нас, необходимо только осознать, что любая травинка, жучок или лягушка имеет такое же право на жизнь, как и любой из нас, и сделать все необходимое, чтобы улучшить экологию нашей планеты. От каждого из нас зависит, сохранятся ли в будущем так необходимые нам леса, дуга и речки с их разнообразным миром растений и животных: ведь они оздоравливают не только окружающую среду, но и души людей. А начать надо с малого: запомнить и соблюдать совсем несложные правила поведения в быту или оказавшись в лесу, на речке, на лугу. Это как раз то, что в наших силах и в нашей воле сделать для окружающей среды, родной природы уже сейчас.

### Правила экологического поведения в быту

1. **Поменяйте обычную лампочку на люминесцентную энергосберегающую.** Это снизит уровень загрязнения окружающей среды аналогичного удалению с дорог миллиона автомобилей.
2. **Выключайте компьютер на ночь, не оставляйте его в спящем режиме** - это экономит до 40 ватт электроэнергии в сутки
3. **Используйте обе стороны бумаги, настройте свой принтер на печать с обеих сторон по умолчанию.**
4. **Становитесь вегетарианцем раз в неделю** - это поможет планете и вашему здоровью, ведь для производства 500 грамм говядины необходимо 2500 литров воды и сохранит несколько десятков тысяч баррелей нефти в день.
5. **Выключайте свет при выходе из комнаты, если там установлена лампа накаливания.** Флуоресцентные лампы отключают при выходе из комнаты более чем на 15 минут.
6. **Отдавайте газеты на переработку.** Это сохранит множество деревьев планеты.



7. **Покупайте меньше воды в пластиковых бутылках.** Они разлагаются тысячи лет. Лучше используйте одну бутылку много раз или установите фильтры для воды.
8. **Замените ванну принятием душа** - вы в два раза уменьшите количество расходуемой воды, и плату за коммунальные услуги.
9. **Принимайте душ меньше времени.** Если каждый житель России примет душ на две минуты меньше, то можно сэкономить несколько миллиардов литров воды в год.
10. **Чистите зубы с закрытой водой** и вы сэкономите до 19 литров воды в день.
11. **Почините трубы в ванной,** тогда на планете будет больше питьевой воды.
12. **«Бережливым будь с водой и, как только воду взял, хорошенько кран закрой!».**
13. **Откажитесь от лишних средств бытовой химии.**
14. **Посадите дерево.** Это очистит и воздух, и украсит ваш участок, и увеличит его стоимость при продаже.
15. **Покупайте местные продукты,** тогда будет меньше вреда окружающей среде от транспорта, используемой при их перевозке.
16. **Измените температуру в доме.** Пользуйтесь отоплением или кондиционером, понизьте температуру всего на один градус зимой и повысьте ее на один градус летом и вы сэкономите до 10% энергии.
17. **Одевайтесь теплее вместо обогрева** - шерстяные носки или вязаный свитер не только сэкономят энергию, но еще и помогут почувствовать, какое время года на улице.
19. **Запишитесь в библиотеку,** не покупайте книги в магазинах - вы сэкономите очень много бумаги.
20. **Не покупайте продукты с несколькими слоями упаковки.** Это поддержит производителей, которые наносят меньший вред окружающей среде.
21. **Отдавайте старые мобильники на переработку.** На свалке ежегодно оказывается около 130 миллионов телефонов, со временем они будут испускать токсичные элементы в окружающую среду.
22. **Используйте спички вместо зажигалок.** Ежегодно на свалках их оказывается более миллиарда единиц. Спички, сделанные из дерева менее вредны для природы.
23. **В магазин со своим пакетом,** - не покупайте их каждый раз, - даже один не выброшенный пакет уже помощь окружающей среде.
24. **Скачивайте программы из интернета.** Это поможет избежать траты 30 миллиардов компакт-дисков, которые продаются и оказываются на свалках каждый год.
25. **Используйте аккумуляторные батареи.** Десятки миллиардов батарей производятся и продаются каждый год и множество из них - одноразовые щелочные, лучше купите зарядное устройство и пару аккумуляторных батарей.

## Правила поведения на природе

1. В лесу старайтесь ходить только по существующим дорожкам и тропам, чтобы не вытоптать траву, почву, не раздавить насекомых, мелких животных.



2. Не разводите костры в лесах, речных долинах, на лугах, берегите экосистему природы.

3. Не сжигайте сухую траву и листья. Огонь может уничтожить тысячи живых существ: не уйдут от него лягушки, ящерицы, мелкие зверьки, насекомые и их личинки, в пламени сгорят и миллионы семян растений.

4. Не бросайте и не втыкайте в стволы деревьев ножи и топоры, не ломайте ветви деревьев и кустарников, не повреждайте кору деревьев, не наносите ран деревьям.

5. Не рвите в лесу, на лугу цветы. Пусть красивые растения остаются в природе. Помните, что букеты можно составлять из тех растений, которые выращены человеком.

6. Съедобные ягоды, орехи собирайте так, чтобы не повредить веток. И не вырывайте их с корнем.

7. Не сбивайте грибы, даже несъедобные, они тоже нужны природе.



8. Не ловите бабочек, стрекоз, пауков и других насекомых - на земле всё служит друг другу и всё взаимно приспособлено, остерегайтесь нарушить эти связи.

9. Не разоряйте муравейник.

11. Не ловите ящериц, змей, тритонов, не убивайте лягушек и жаб, они приносят человеку пользу.

12. Не подходите близко к гнездам птиц, не прикасайтесь к ним, иначе их родители могут навсегда покинуть гнездо. Не разоряйте птичьи гнезда.

13. Не подбирайте и не уносите из леса детенышей лесных зверей, даже если вы убеждены, что они "потерялись". Родители не оставят своё потомство без заботы.

14. Не берите собаку в лес и парк весной и в начале лета, когда размножаются животные. Собаки инстинктивно разоряют гнезда, пугают и уничтожают малышей.

15. Не оставляйте после себя мусор - унесите все назад, в город, и бросьте в мусорный ящик, не закапывайте в землю. *Бросать же всякий хлам и мусор в воду вообще считалось на Руси большим грехом: ведь чистая вода - это жизнь.*

16. Не шумите, не включайте транзисторы и магнитофоны. Громкие и резкие звуки распугивают всё живое вокруг и мешают другим общению с природой.

17. Остановите своих родителей, если они решили заехать на машине в лес или вымыть ее у речки или пруда, чтобы защитить травы и всходы древесных растений, кустарников от вытаптывания и разрушения, мелких животных от гибели, водоемы от нарушения водной экосистемы.

18. Делитесь этими советами, запомните то, что вы прочитали, примените в жизни то, что можете, рассказывайте своим знакомым. Даже один человек может внести большой вклад, а если мы будем передавать друг другу эти сведения, то небольшими шагами окружающей среде будет оказана неоценимая помощь.